

Einladung

In jedem Lebewesen wirkt eine Kraft, die als Gestaltungsimpuls dafür sorgt, dass es als Organismus bestehen und sich entwickeln kann. Dieses früher auch „*vis vitalis*“ genannte Mysterium könnte als impliziter Wille interpretiert werden, als ein „Ja“, welches uns in jedem Augenblick ins Leben wirkt. Wissenschaftlich ist dieses Mysterium noch immer nicht ausreichend erforscht. Womit also hängt diese Kraft zusammen? Bei uns Menschen ist die Lebenskraft nicht nur ein biologischer Prozess, sondern ist sogar eng mit unserem Bewusstsein und unserer Psyche gekoppelt. Ein falsches Wort zur falschen Zeit kann genügen, um unseren Lebensmut zu zerstören, ein mentales Erlebnis kann dazu führen, dass wir uns kraftvoll fühlen und auch Selbstheilungskräfte mobilisieren. Insbesondere Stimmungslagen scheinen hoch mit unserer Vitalität zu korrelieren und diese scheinen durch Klänge, Rhythmen und Musik leicht beeinflussbar zu sein.

Und obwohl diese Zusammenhänge bekannt sind und auch wissenschaftlich untersucht wurden, ist die grundlegende Frage nach der *vis vitalis* noch ungelöst und bleibt selbst in einer so hochentwickelten Wissenskultur eines der letzten großen Rätsel der Menschheit. Durch unser Menschsein sind wir dieses Rätsel selbst.

Doch wir sollten nicht aufhören zu suchen, zu fragen, zu spüren und zu erleben, denn wir können hier viele Zusammenhänge erkennen. Es ist an der Zeit, auch wissenschaftlich wieder kreativ zu werden, um vielfältige Erkenntniswege zu dieser Frage zu beschreiten. Zu dem Retreat laden wir daher diejenigen ein, die die *vis vitalis* nicht einfach als verschlossenes Geheimnis belassen möchten, sondern sich vielmehr mit der Frage soweit verbinden möchten, dass sie zum Erlebnisfeld und Forschungsabenteuer für uns werden kann.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Prof. Dr. Thilo Hinterberger und Helmut C. Kaiser

Information und Anmeldung



Anmeldung und nähere Informationen

Um zeitige Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt ist.

Informationen unter www.ab-wissenschaften.de

Anmeldung an retreat@verein-gbb.de

oder an Prof. Dr. Thilo Hinterberger
Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften
Abteilung für Psychosomatische Medizin
Franz-Josef-Strauß-Allee 11, 93053 Regensburg
Tel.: 0941 944 – 2748

Seminarort

Abtei Frauenwörth im Chiemsee
83256 Frauenchiemsee

Zeit

Das Retreat beginnt am Mittwoch, 29. Mai 2019 um 17 Uhr
und endet am Sonntag, 2. Juni 2019 um 14 Uhr.

Kosten

Seminargebühr:
380 €, Studenten 180 €, GBB-Mitglieder 340 €
Frühbucher bis 31. 3. 2019 erhalten 40 Euro Ermäßigung.
Dazu kommen 4 Übernachtungen inklusive Verpflegung:
Je nach Zimmerkategorie etwa 260-400 Euro

Forschungsretreat Lebenskraft und Bewusstsein



mit Wissen und Erfahrung
auf der Suche nach der *vis vitalis*

mit

Prof. Dr. Thilo Hinterberger und Helmut C. Kaiser

vom 29. Mai bis 2. Juni 2019
auf der Fraueninsel im Chiemsee

veranstaltet von der GBB e.V. in Kooperation mit Rhythmuswelt
Regensburg und dem Forschungsbereich Angewandte
Bewusstseinswissenschaften des Universitätsklinikums Regensburg

Zielgruppe

Dieses Forschungsretreat richtet sich an alle wissenschaftlich interessierten Menschen, insbesondere auch an Studenten, Wissenschaftler und Menschen mit psychologischen, pädagogischen und heilenden Berufen.

Um die Motivation der TeilnehmerInnen kennenzulernen und mögliche Beiträge mit einzubinden, freuen wir uns über eine kurze Beschreibung Ihres Hintergrundes.

Retreat-Elemente

Das Forschungsretreat ist als interaktiver Prozess gedacht, bei dem sich folgende Elemente abwechseln und ergänzen werden:

- Impulsvorträge und Hintergrundwissen
- Bewusstseinsräume öffnen in Gespräch, Musik und Dialog
- Klang- und rhythmusbegleitete Prozesselemente
- Experimente mit kreativem und intuitivem Potenzial
- Erarbeitung von Forschungsfragen und Experimenten

Wir bieten ein experimentelles Feld, um auch Anliegen von Teilnehmern kreativ mit einzubinden.



Seminarleitung

Prof. Dr. Thilo Hinterberger

(Dipl. Phys., Dr. rer. nat.), Physiker, Neuro- und Bewusstseinswissenschaftler, ist Professor für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg. Seine interdisziplinären Forschungsprojekte verbinden die Bereiche Medizin, Neuropsychologie, Therapie, Kunst und die Naturwissenschaften.



www.ab-wissenschaften.de



Helmut C. Kaiser

(Dipl. Sozialpäd., Musik und Bewegung) ist freiberuflich als Musiker, Rhythmiker, Dozent (u.a. Hochschule für Sozialwissenschaft und Universität Regensburg, Musikpädagogik) und Instrumentenbauer tätig. Seine Intention ist die Vermittlung von Rhythmus, Musik und Klang als elementar-menschliches Erlebnis zur Entfaltung intuitiver und kreativer Prozesse im privaten und beruflichen Umfeld.



www.rhythmuswelt.de



Veranstalter

Das Retreat wird veranstaltet von der Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur e.V. in Kooperation mit Rhythmuswelt Regensburg. Es wird unterstützt vom Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften des Universitätsklinikums Regensburg. www.verein-gbb.de



Inhalte und Fragestellungen

- Was ist Leben? Wie entstand es und warum mit diesen Eigenschaften? Was wissen wir über die vis vitalis?
- Woher kommt Bewusstsein? Was sind die neurobiologischen Grundlagen für das Auftreten von Bewusstsein?
- Welchen Einfluss haben mentale Inhalte, psychische Dispositionen und Bewusstseinszustände auf die Entfaltung oder Hemmung der Lebenskraft?
- Welche Möglichkeiten der Förderung und Bewusstwerdung haben wir demnach?
- Auf welche Weise nähren Bewusstseinsinhalte unsere Lebendigkeit? Welche Rolle spielt das Unbewusste?
- Kann man Lebenskraft messen, wenn ja, mit welchen Methoden?
- Wie können Klänge, Rhythmen, Musik und andere sinnliche Erfahrungen Lebendigkeit entfalten? Welche Bedingungen braucht es dafür?
- Lebenskraft und Grenzerfahrungen
- ... und einiges mehr

